

### "La importancia de la recuperación de una biblioteca digital médica preservando el conocimiento para el futuro"

En la era digital, las bibliotecas médicas desempeñan un papel fundamental en la difusión y preservación del conocimiento en el ámbito de la salud. Sin embargo, la pérdida de información debido a fallos técnicos, errores humanos o desastres naturales puede poner en peligro este valioso recurso. En este contexto, la recuperación de una biblioteca digital médica se convierte en una tarea crucial para garantizar el acceso continuo a la información médica y científica.

La recuperación de la biblioteca digital médica implica la restauración de los datos y la infraestructura tecnológica necesaria para su funcionamiento. Este proceso puede ser complejo y requerir la colaboración de expertos en informática, archivistas y profesionales de la salud. Además, es fundamental establecer medidas de prevención y planificación para evitar futuras pérdidas de información. No solo implica la restauración de los datos, sino también la revisión y actualización de la información para garantizar su relevancia y precisión. Además es importante implementar medidas de seguridad y copias de seguridad para proteger la información de posibles amenazas cibernéticas o desastres naturales.



## EN ESTE NÚMERO

Página: 1

- La importancia de la recuperación de una biblioteca digital.
- Enlace del sitio de la biblioteca.

Página: 2

- Artículo especial.
- Curiosidades.
- Noticias.
- Efemérides.

Página: 3

- ¿Por qué es importante la docencia dentro de un hospital?
- Equipo de redacción.
- Contacto.



<https://temas.hlg.sld.cu/bibliotecahvil/>

# ARTICULO ESPECIAL

La próstata es una glándula del tamaño de una nuez que forma parte del sistema reproductor masculino. Se encuentra ubicada debajo de la vejiga y rodea la uretra, el conducto que transporta la orina desde la vejiga hacia el exterior. La función principal de la próstata es producir un líquido que forma parte del semen, ayudando a nutrir y proteger a los espermatozoides durante la eyaculación.

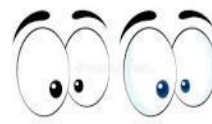
Está compuesta por diferentes tipos de células, entre las que se encuentran las células glandulares que producen el líquido prostático, así como células musculares y tejido conectivo. A medida que los hombres envejecen, la próstata tiende a aumentar de tamaño, un proceso conocido como hiperplasia prostática benigna (HPB), lo que puede causar síntomas urinarios como dificultad para orinar, micción frecuente o sensación de vaciado incompleto de la vejiga. Además de su función en la producción de líquido seminal, la próstata también tiene un papel importante en la regulación de la función sexual y reproductiva masculina. Por ejemplo, produce una enzima llamada 5-alfa-reductasa que convierte la testosterona en dihidrotestosterona, una hormona implicada en el desarrollo y mantenimiento de los órganos sexuales masculinos.

La próstata es susceptible a diferentes condiciones médicas, siendo una de las más comunes el cáncer de próstata, que se desarrolla cuando las células prostáticas comienzan a crecer de manera descontrolada. El cáncer de próstata es uno de los tipos de cáncer más comunes en hombres y su detección temprana a través de pruebas como el PSA (antígeno prostático específico) y el examen rectal digital es fundamental para un tratamiento efectivo.

## 24 al 30 de abril Semana de Vacunación en las Américas

**Semana de Vacunación en Las Américas.** En el 2002, impulsados por un brote de sarampión en Venezuela y Colombia, los ministros de salud de los países de la región andina propusieron una campaña de vacunación coordinada internacional para prevenir futuros brotes.

La participación de países y territorios en la **Semana de Vacunación en Las Américas (SVA)** es flexible, y las metas y actividades de esta iniciativa se eligen en conformidad con los objetivos nacionales de salud.



## Curiosidades

*Vive mas natural* @vivemasnatural

### No dormir bien genera complicaciones en tu cuerpo

**Genera ansiedad**  
La falta de sueño te genera ansiedad y un deseo de comer exageradamente, sobre todo en horas de la noche cuando el metabolismo se ralentiza.

**Afecta la pérdida de peso**  
Cuando dormimos menos de 8 horas se altera la producción de 2 hormonas que intervienen en la pérdida de peso. La grelina, que estimula el apetito, la leptina, que envía las señales a nuestro cerebro informando que estamos llenos.

**Afecta el sistema inmune**  
No tener un sueño reparador impide que nuestro cuerpo descanse correctamente, nuestro sistema inmunológico se debilita porque no se puede regenerar.

**Genera problemas cardíacos**  
La falta de sueño sería la principal causante de los ataques al corazón e infartos. El mal dormir estaría directamente asociado con la mala presión arterial y el colesterol.

♥ 👍 Dale LIKE, Comparte y Comenta

## Cálculos renales o piedras en los riñones

Los cálculos renales, también conocidos como piedras en el riñón, son formaciones sólidas que se desarrollan en los riñones debido a la acumulación de minerales y sales. Estas piedras pueden causar dolor intenso en la espalda baja, abdomen o costado, así como síntomas como náuseas, vómitos y sangre en la orina. La formación de cálculos renales puede estar relacionada con factores como la deshidratación, una dieta rica en sal y proteínas, antecedentes familiares y ciertas condiciones médicas. El tratamiento de los cálculos renales puede incluir cambios en la dieta, medicamentos para aliviar el dolor y en algunos casos procedimientos médicos como la litotricia o la cirugía. Es importante mantener una adecuada hidratación y seguir las indicaciones médicas para prevenir la formación de cálculos renales.



## ¿Por qué es importante la docencia dentro de un hospital?

Los tres pilares fundamentales de la salud pública en Cuba son:

- Asistencial
- Docente
- Investigativo

La docencia en el hospital docente universitario es de suma importancia por varias razones:

**1. Formación de profesionales de la salud:** Los hospitales docentes son centros de formación para estudiantes de medicina, enfermería y otras disciplinas de la salud. La docencia en estos hospitales permite a los estudiantes adquirir conocimientos teóricos y prácticos, así como habilidades clínicas necesarias para ejercer su profesión de manera competente.

**2. Actualización y formación continua:** La docencia en un hospital docente permite a los profesionales de la salud mantenerse actualizados en los avances científicos y tecnológicos en su campo. A través de la enseñanza y la interacción con estudiantes y residentes, los profesionales pueden compartir sus conocimientos y experiencias, lo que contribuye a su desarrollo profesional continuo.

**3. Investigación:** Los hospitales docentes suelen estar asociados con instituciones académicas que promueven la investigación científica en el ámbito de la salud. La docencia en estos hospitales fomenta la investigación clínica y la innovación, lo que contribuye al avance de la ciencia médica y al desarrollo de nuevas terapias y tratamientos.

**4. Mejora de la calidad asistencial:** La docencia en un hospital docente también tiene un impacto positivo en la calidad de la atención médica proporcionada a los pacientes. La formación de profesionales competentes y bien preparados se traduce en una atención más segura, eficaz y centrada en el paciente. En nuestro hospital contamos con un departamento de Docencia – Investigación que es el encargado de coordinar, organizar y controlar todos los procesos docentes de la institución hospitalaria. Las carreras de medicina, enfermería y tecnología de la salud transitan por el hospital con rotaciones especializadas.

El departamento de docencia cuenta además con una biblioteca médica y un fondo bibliográfico amplio y actualizado, así como en literatura digital, además de un laboratorio docente para la búsqueda de información biomédica apoyando el quehacer investigativo de estudiantes, profesores y profesionales de la salud.

### EQUIPO DE REDACCIÓN:

Lic. Jorge Ernesto Ávila Díaz  
Téc. En Ciencias informáticas Yennis Batista Grey  
Lic. Aracely Lores Cruz  
MsC. Annarelis Pérez Pupo  
Lic. Yudelmis Revé Vidiaux  
Téc. Bárbara Liset González Santisteban  
Lic. Kenia González Naranjo

### CONTACTOS

Biblioteca Médica Hospital V. I. Lenin  
Teléfono: 24 467830  
Horario: Lunes a Viernes: 8:00 am-4:30pm  
Sábados: 8:00 am-12:00 pm  
Correo electrónico:  
jernesto@infomed.sld.cu