

**“DENGUE”**

**UN ENEMIGO PEQUEÑO,  
UNA GRAN AMENAZA.**

El dengue en Cuba es una enfermedad endémica que ha afectado a la población durante décadas, siendo transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*. Los signos y síntomas del dengue incluyen fiebre alta, dolor de cabeza intenso, dolores musculares y articulares, erupciones en la piel, náuseas y vómitos. En casos más graves, pueden presentarse sangrado de encías, nariz o en la piel, así como signos de alarma como dificultad para respirar y dolor abdominal intenso.

Para diagnosticar el dengue en Cuba, se realizan pruebas de laboratorio que detectan la presencia del virus en la sangre. Es fundamental realizar un diagnóstico temprano para iniciar el tratamiento adecuado y prevenir complicaciones. El tratamiento del dengue se centra en aliviar los síntomas y prevenir complicaciones, incluyendo la administración de líquidos intravenosos para mantener la hidratación y analgésicos para controlar el dolor y la fiebre.

En Cuba, los tipos de dengue que se han reportado son:

1. Dengue clásico: causado por el virus del dengue y caracterizado por fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares y articulares, erupciones en la piel, entre otros síntomas.
2. Dengue hemorrágico: una forma más grave de la enfermedad que puede llevar a complicaciones como sangrado interno, shock y muerte si no se trata adecuadamente.
3. Dengue grave: una forma severa de la enfermedad que puede causar daño a órganos vitales y poner en peligro la vida del paciente.

En cuanto a la prevención del dengue en Cuba, se han implementado diversas medidas de control vectorial, como la fumigación de áreas afectadas, la eliminación de criaderos de mosquitos y la promoción de medidas preventivas en la población, como el uso de repelente, ropa protectora y mosquiteros. Es fundamental que tanto las autoridades sanitarias como la población en general trabajen juntos para combatir esta enfermedad y proteger la salud de todos los cubanos.

**EN ESTE NÚMERO****Página: 1**

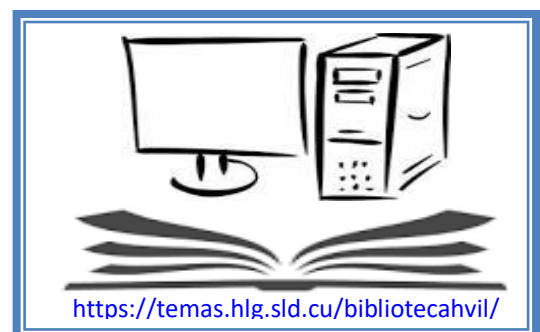
- Dengue. Un enemigo pequeño, una gran amenaza.
- Enlace del sitio de la biblioteca.

**Página: 2**

- Dengue 5 principales complicaciones y secuelas.
- Curiosidades.
- Síndrome Guillain-Barré
- Efemérides.

**Página: 3**

- Fondo bibliográfico. Tratado de enfermedades Infecciosas.
- Día mundial sin tabaco.
- Equipo de redacción y contactos.





## Curiosidades

**Síndrome de choque por dengue:** Esta es una complicación grave y potencialmente mortal del dengue, en la cual se produce una disminución brusca de la presión arterial y la función de varios órganos, lo que puede llevar al fallo multiorgánico.

**Síndrome de hiperreactividad capilar:** Se caracteriza por un aumento de la permeabilidad de los vasos sanguíneos, lo que puede provocar la acumulación de líquido en los tejidos y órganos, causando edemas generalizados y complicaciones respiratorias.

**Hemorragias graves:** En algunos casos de dengue grave, se pueden presentar hemorragias internas o externas, como sangrado de encías, nariz, tracto gastrointestinal o piel, lo que puede poner en riesgo la vida del paciente.

**Complicaciones neurológicas:** El dengue puede afectar el sistema nervioso central y causar complicaciones como encefalitis, meningitis, convulsiones o alteraciones del estado mental, que pueden dejar secuelas neurológicas permanentes.

**Síndrome de Guillain-Barré:** Aunque es una complicación poco común, el dengue también puede desencadenar el síndrome de Guillain-Barré, una enfermedad autoinmune que afecta el sistema nervioso periférico y puede causar debilidad muscular progresiva e incluso parálisis.

Estas complicaciones y secuelas del dengue resaltan la importancia de una detección temprana, un tratamiento adecuado y medidas preventivas efectivas para reducir el impacto negativo de esta enfermedad en la salud de las personas.

**Efecto del cambio climático:** Se ha observado un aumento en la incidencia del dengue en diversas regiones del mundo debido al cambio climático y a la expansión de los hábitats de los mosquitos transmisores. Las altas temperaturas y las lluvias abundantes favorecen la proliferación de los mosquitos y la propagación del virus.

**Vacuna contra el dengue:** Existe una vacuna aprobada para la prevención del dengue, llamada Dengvaxia, que está disponible en algunos países. Sin embargo, su eficacia varía según el serotipo del virus y su uso se recomienda principalmente en áreas endémicas con alta carga de enfermedad.

**Fiebre rompehuesos:** El dengue a menudo se conoce como "fiebre rompehuesos" debido al intenso dolor muscular y articular que puede causar, lo que lleva a que los pacientes se sientan como si sus huesos estuvieran rompiéndose.

**Cuatro serotipos diferentes:** Existen cuatro serotipos diferentes del virus del dengue (DEN-1, DEN-2, DEN-3 y DEN-4), lo que significa que una persona puede verse infectada por cualquiera de estos serotipos durante su vida. La infección con un serotipo no confiere inmunidad contra los otros, lo que aumenta el riesgo de desarrollar dengue grave si se contrae una segunda infección con un serotipo diferente.

### Síndrome de Guillain-Barré

El síndrome de Guillain-Barré es una enfermedad neurológica poco común pero grave que puede ser desencadenada por infecciones virales, como el dengue. El dengue es una enfermedad transmitida por mosquitos que afecta a millones de personas en todo el mundo cada año. En algunos casos, la infección por el virus del dengue puede desencadenar una respuesta autoinmune en el cuerpo que ataca el sistema nervioso periférico, causando el síndrome de Guillain-Barré.

El síndrome de Guillain-Barré se caracteriza por una debilidad muscular progresiva que puede llevar a la parálisis en casos graves. Los síntomas suelen comenzar con sensaciones de hormigueo en las extremidades, seguidas de debilidad muscular y dificultad para moverse. En casos severos, la enfermedad puede afectar la capacidad de respirar y requerir atención médica urgente.

La relación entre el dengue y el síndrome de Guillain-Barré es un área de investigación activa en la comunidad médica. Se cree que la respuesta autoinmune desencadenada por la infección viral juega un papel importante en el desarrollo del síndrome en algunos pacientes con dengue. La detección temprana y el tratamiento oportuno son fundamentales para mejorar el pronóstico de los pacientes con esta complicación.

### EFEMÉRIDES

- 1ro de Mayo día Internacional del trabajo.
- **1829** – Nace en Sabanilla del Encomendador (Matanzas), *Federico Gálvez Alfonso*. Graduado de doctor en Medicina en París, incorpora el título a la Universidad de La Habana en 1855. Durante la guerra de 1868 emigra a los Estados Unidos, regresando después del Pacto del Zanjón. Fue miembro fundador de la *Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana*. Destacado cirujano, muere en 1889.
- **1933** – Constituido el Colegio Estomatológico de la provincia de Camagüey.
- **1986** – Se celebra acto por el centenario de la fundación del *Hospital Clínico Quirúrgico Docente Salvador Allende* (antigua *Casa de Salud Covadonga*), con la presencia del Comandante en Jefe Fidel Castro, quien señaló: «lo más extraordinario de este acto es el hecho de que se amplíe (el Hospital) con 100 camas más y no aumente el personal. Creo que es lo más revolucionario y un ejemplo digno de imitar»



**En nuestro fondo bibliográfico contamos con los tomos I y II del tratado de enfermedades infecciosas del autor Paul D. Hoeprieh.**

El tratado de enfermedades infecciosas escrito por Paul D. Hoeprieh es una obra fundamental en el campo de la medicina que aborda de manera exhaustiva y detallada las enfermedades infecciosas más relevantes. Con un enfoque clínico y científico, el autor presenta una amplia gama de temas relacionados con la epidemiología, la etiología, la fisiopatología, el diagnóstico y el tratamiento de estas enfermedades.

Hoeprieh, reconocido experto en enfermedades infecciosas, combina su vasta experiencia clínica con los avances más recientes en la investigación médica para ofrecer a los lectores una visión actualizada y completa de este fascinante campo de la medicina. A lo largo de sus páginas, el autor aborda tanto las enfermedades infecciosas comunes como aquellas menos frecuentes pero igualmente importantes, proporcionando información detallada sobre su presentación clínica, diagnóstico diferencial y opciones terapéuticas.

Además, el tratado de enfermedades infecciosas de Hoeprieh destaca por su enfoque práctico y orientado al clínico, ofreciendo recomendaciones basadas en la evidencia y pautas actualizadas para el manejo de estas patologías. Esta obra se convierte así en una herramienta indispensable para médicos, estudiantes de medicina y profesionales de la salud interesados en ampliar sus conocimientos sobre las enfermedades infecciosas y mejorar su práctica clínica.

### **Día Mundial Sin Tabaco**

El 31 de mayo se celebra el **Día Mundial Sin Tabaco**, una efeméride promulgada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 1987, con el objetivo de informar y concienciar a las personas sobre los efectos nocivos y letales del consumo de tabaco y de la exposición pasiva al humo de esta sustancia.

#### **¿Por qué se celebra el Día Mundial sin tabaco?**

Se trata de disuadir a las personas del consumo del tabaco en todas sus formas. Asimismo, evidenciar las prácticas comerciales de las empresas tabacaleras para incitar al consumo de tabaco y divulgar las actividades de la OMS en la lucha contra el tabaquismo.

#### **¿Por qué el tabaco es perjudicial para todos?**

El consumo de tabaco mata cada año a casi 6 millones de personas, una cifra que se estima aumentará hasta más de 8 millones de fallecimientos anuales para el 2030 si no se intensifican las medidas para contrarrestarlo.

El tabaco es perjudicial para todos: causa enfermedades, muertes, empobrece a las familias y debilita las economías nacionales, por el aumento del gasto sanitario.

Además, en el cultivo del tabaco se usan grandes cantidades de plaguicidas y fertilizantes tóxicos que contaminan el agua y causan desertificación.

### **¿Cómo afecta el tabaco a tu salud?**

Todo el cuerpo sufre con el tabaquismo

Hay muchas razones por las que debemos dejar de fumar, pero sin duda alguna la más poderosa es nuestra salud. Te contamos algunas de las consecuencias por el consumo de tabaco:

#### **El tabaco provoca cáncer**

Fumar productos de tabaco es la principal causa de los casos de cáncer de pulmón. Igualmente se ha demostrado que inciden en la aparición de tumores en otras partes del cuerpo: laringe, faringe, boca, esófago, vejiga, riñón y páncreas.

Hay estudios que demuestran que fumar es un factor que provoca mayor riesgo de sufrir leucemia y cáncer de estómago, mama, hígado y útero.

#### **Tu corazón enferma**

Fumar incrementa el ritmo del corazón y la presión arterial, aumentando el riesgo de padecer una enfermedad coronaria.

#### **El tabaco causa enfermedades respiratorias**

El consumo de tabaco suele causar estrechamiento de los bronquios y destrucción de los alveolos pulmonares. Muchos fumadores padecen de bronquitis crónica y enfisema. Todos estos síntomas pueden causar enfermedades del sistema respiratorio, siendo la más grave la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

#### **Disminuye la fertilidad**

Los hombres y mujeres que fuman pueden disminuir su capacidad fértil y en el sexo masculino puede provocar disfunción eréctil.

#### **Afecta a tu belleza**

Los dientes se vuelven amarillos y puede provocar la aparición de la enfermedad periodontal. Se acelera el envejecimiento de la piel y aparecen arrugas prematuramente.

#### **Embarazo y parto**

Las mujeres fumadoras tienen mayor riesgo de presentar abortos y tener complicaciones en el embarazo y parto. Los hijos de madres fumadoras suelen nacer con menos peso, lo que se asocia a un mayor riesgo de fallecimiento y enfermedades del bebé durante el periodo de lactancia y en la primera infancia.

#### **¿Por qué dejar de fumar?**

Si estás pensando dejar el tabaco, cualquier momento es bueno para empezar: No lo pospongas con cualquier excusa, tu salud te lo va a agradecer.

Luego de superar los síntomas ocasionados por el **síndrome de abstinencia** (ansias de nicotina, ira, frustración, irritabilidad y ansiedad), rápidamente el cuerpo empezará a recuperar capacidades perdidas:

**A las pocas horas** de dejar el tabaco, aumenta el oxígeno en el cuerpo y disminuye el dióxido de carbono.

**En solo 24 horas** disminuye la mucosidad acumulada.

**En 2 días**, se normalizarán los sentidos del olfato y del gusto. Se puede sentir algo de ansiedad, ya que comienza con más fuerza el síndrome de abstinencia.

**En 3 días** te sentirás con mucha más energía porque el cuerpo ha eliminado la mayor parte de nicotina y los bronquios comienzan a funcionar bien. Puede que estés más irritable y tengas ganas de fumar.

En dos semanas se controla con mayor notoriedad los episodios de abstinencia. Y además podrás hacer deporte con mayor rendimiento.

**En unos seis meses**, la tos desaparece, disminuyendo la frecuencia de infecciones respiratorias en las vías aéreas superiores (fosas nasales, boca, laringe, faringe, glotis y epiglotis).

**En un año**, el riesgo de tener un infarto se reduce a la mitad.

### **EQUIPO DE REDACCIÓN:**

Lic. Jorge Ernesto Ávila Díaz  
Téc. En Ciencias informáticas Yennis Batista Grey  
Lic. Aracely Lores Cruz  
MsC. Annarelis Pérez Pupo  
Lic. Yudelmis Revé Vidiaux  
Téc. Bárbara Liset González Santisteban  
Lic. Kenia González Naraino

### **CONTACTOS**

**Biblioteca Médica Hospital V. I. Lenin**  
**Teléfono: 24 467830**  
**Horario: Lunes a Viernes: 8:00 am-4:30pm**  
**Sábados: 8:00 am-12:00 pm**  
**Correo electrónico: jernesto@infomed.sld.cu**