

### 1ro Día Internacional de la Infancia.

Se celebra por primera vez el año 1963. En agosto de 1925 representantes de 54 países asistieron a la Conferencia Internacional de la Felicidad de la Infancia, celebrada en Ginebra, Suiza, y aprobaron la «Declaración de Ginebra sobre la Protección de los Niños». En este documento se decretaba que todos los países estaban obligados a proporcionar a los niños disfrute espiritual, asistencia social, mejores oportunidades de vida y se prohibían los trabajos forzados y peligrosos para ellos. Después de esta conferencia, los gobiernos de diversos países acordaron instituir un *Día de la Infancia*.

El primero de junio de 1942, durante la segunda guerra mundial, fascistas alemanes asaltaron Lidice, la villa checa, y mataron a más de 140 jóvenes mayores de 16 años y a todos los bebés. Además, secuestraron a todas las mujeres y a 90 niños, todos llevados hacia los campos de concentración.

A fin de conmemorar la tragedia sufrida por los niños de esa villa y otros que murieron durante este conflicto bélico; como denuncia a las muertes de miles de niños en otras guerras, y a fin de garantizar los derechos de los niños, se estipuló en la conferencia de la Asociación Democrática Internacional de la Mujer, celebrada en noviembre de 1949, que el primero de junio sea el *Día Internacional de la Infancia*.

En diciembre de 1954, la Asamblea General de la ONU acordó la celebración anual de un *Día Internacional de la Infancia*, del entendimiento y hermandad entre todos los niños del mundo, en la fecha que cada país decidiera. Cuba, con la Revolución ya en el poder, escogió el primero de junio, igual que otras naciones.

El primero de junio de 1963, Cuba celebra por primera vez el *Día Internacional de la Infancia*, instituido por acuerdo de la Conferencia Internacional de Defensa de la Niñez, celebrada en Viena en abril de 1952. En aquella convención se proclamó que, por el solo hecho de nacer, el niño tiene derecho a ser feliz, postulado que en la Cuba revolucionaria alcanza confirmación plena.



## EN ESTE NÚMERO

### Página 1

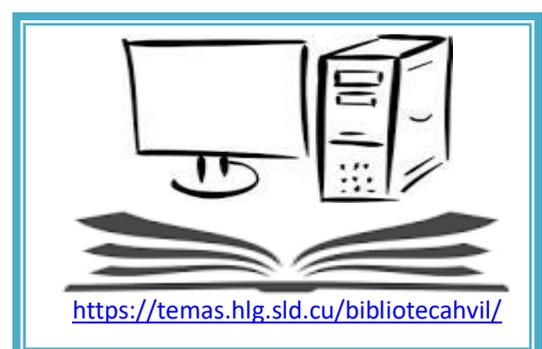
- Día Internacional de la Infancia.
- Enlace de la Biblioteca.

### Página 2

- Artículo especial.
- Efemérides
- ¿Qué es la violencia sexual?

### Página 3

- Sobre Fibromialgia.



# ARTICULO ESPECIAL

## SÍNDROME DE DIFICULTAD RESPIRATORIA.

El síndrome de dificultad respiratoria (SDR) afecta aproximadamente el 2% de los recién nacidos vivos; los prematuros muestran una susceptibilidad mayor a este problema. Estos lactantes desarrollan una respiración rápida y forzada poco tiempo después de su nacimiento. El SDR también se denomina enfermedad de la membrana hialina (EMH). Se ha estimado que el 30% de todas los problemas neonatales se deben al SDR o a sus complicaciones.

La deficiencia de surfactante es una causa importante de SDR o EMH. Los pulmones muestran una insuflación excesiva y los alveolos contienen un líquido con abundantes proteínas y características similares a una membrana brillante o hialina. Esta membrana parece formarse a través de la combinación de sustancias existentes en la circulación sanguínea y del epitelio pulmonar lesionado. Se ha propuesto la posibilidad de que la asfixia intrauterina prolongada pueda dar lugar a cambios irreversibles en los neumocitos tipo II alveolares, de manera que son incapaces de producir surfactante. En los prematuros y en los recién nacidos a término.

No ha sido posible identificar todos los factores de crecimiento y las hormonas que controlan la producción de surfactante, pero los corticoides y la tiroxina, que están implicados en la maduración de los pulmones fetales, son estimuladores potentes de dicha producción. El tratamiento de la madre con glucocorticoides durante el embarazo acelera el desarrollo de los pulmones fetales y la producción de surfactantes. Este hallazgo ha dado lugar al uso clínico sistemático de corticoides (betametasona) para la prevención del SDR en los prematuros. Por otra parte, la administración exógena de surfactante (tratamiento de sustitución del surfactante) reduce la gravedad del SDR y la mortalidad neonatal.

### EFEMÉRIDES

Día 5 de junio

1868 – Es graduado de Bachiller en Medicina de la Real Universidad de La Habana, *Melchor Bernal Varona*. Participó en la guerra de los diez años en Camagüey. Actuó como médico y atendió heridos y enfermos durante la lucha insurrecta.<sup>1</sup>

1891 – Creada la Sociedad de Higiene de La Habana, por el doctor *Antonio González Curquejo*.<sup>1</sup>

Del 13 al 19 de junio, se celebra la Semana Internacional de la Salud Masculina

La Semana Internacional de la Salud del Varón es un evento internacional realizado anualmente en junio con el objetivo de concienciar sobre cuestiones de salud masculina a nivel mundial y fomentar el desarrollo de políticas de salud y servicios que satisfagan las necesidades específicas de los varones y niños.

21 de junio Día Internacional de Lucha contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)



### ¿Qué es la violencia sexual?

La violencia sexual se refiere al abuso o amenaza a la cual es sometida una persona con el fin de obligar a la práctica de algún tipo de conducta sexual, que no es consensuada. Se considera la violencia sexual un tipo de acoso que arremete contra la integridad física y psicológica de las víctimas, obligándolas bajo la coacción a someter sus cuerpos y voluntad a las peores vejaciones y barbaries. Son muchos los tipos de violencia sexual a la cual son sometidos sobre todo niños y mujeres, producto de los conflictos que se llevan a cabo en sus países de origen como son la prostitución, la esclavitud sexual, las violaciones, entre otras.

### Las secuelas que deja la violencia sexual en los supervivientes

- Son muchas las secuelas que con el pasar de los años, marcan la vida de las personas que son víctimas de la violencia sexual.
- De acuerdo a los relatos de los supervivientes, este tipo de conducta deja marcas físicas y psicológicas, que resultan difíciles de superar.
- Por esta razón, muchas de ellas, necesitan de ayuda para poder sanar las heridas, mientras otras tienen que vivir con estos recuerdos y traumáticas experiencias de forma permanente.
- Por esta razón, la Organización de las Naciones Unidas estableció la creación de un día, donde se trabaje para la prevención y el cese definitivo de la violencia sexual en los conflictos a nivel mundial.
- Así mismo, el objetivo principal, es ayudar a todas las víctimas de violencia sexual producto de los conflictos con un enfoque más humano, atendiendo sus necesidades y defendiendo sus derechos universales.
- En este sentido, se precisa darles asistencia médica y psicosocial, así como derecho a la educación sexual y ayuda económica.

# Fibromialgia

## ¿Qué es la fibromialgia?

El nombre de Fibromialgia deriva de: "FIBROS" = tejidos blandos del cuerpo, "MIOS" = músculos y "ALGIA"=dolor. Es decir, "Dolor músculo-esquelético". A esta definición podemos añadir, "generalizado crónico y de causa desconocida".

La Fibromialgia significa "dolor en los músculos, ligamentos y tendones" (partes fibrosas del cuerpo). Hace años este proceso se reconocía con el nombre de fibrositis, sin embargo no se ha demostrado que haya inflamación periférica, por lo que se ha adoptado el nombre actual.

La fibromialgia (SFM) es un síndrome doloroso crónico sin una etiología orgánica totalmente conocida, (Walfe, T., y Bruusgaard, 1994 y Peña Arrebola, 1995) que se caracteriza por un dolor musculoesquelético generalizado, aumento de la sensibilidad al dolor, rigidez, fatiga, entendida como cansancio continuo y sueño no reparador (alteraciones en la fase IV) de manera que tienen la sensación de no haber descansado durante la noche al ser un sueño superficial de mala calidad con despertares frecuentes durante la noche. En una gran proporción de pacientes aparecen asociadas otras patologías como el síndrome de colon irritable, cefaleas tensionales de predominio posterior, fenómeno de Raynaud, parestesias en los miembros superiores, sensación de hinchazón o tumefacción en las manos según va evolucionando el SFM. Con frecuencia aparece una depresión ansiosa, así como anomalías psicológicas de personalidad en mujeres perfeccionistas, muy exigentes consigo mismas y con los demás, que intentan ser muy eficaces con sus quehaceres diarios (Mera Varela, 1991), rasgos depresivos, e hipocondríacos, disfunciones sexuales y dificultades funcionales diversas como la patología de la articulación temporomandibular...

## ¿Qué la produce?

Se han descrito casos de fibromialgia que comienzan después de procesos agudos, como puede ser una infección bacteriana o viral, un accidente de automóvil, la separación matrimonial o el divorcio, un problema con los hijos... En otros casos aparece después de que otra enfermedad conocida limite la calidad de vida del enfermo (artritis reumatoide, lupus eritematoso...).

Estos agentes desencadenantes no causan la enfermedad, sino que lo que probablemente hacen es desencadenarla en una persona que ya tiene una predisposición previa para padecer alteraciones en su sistema de regulación del estrés y del dolor.

La base fisiopatológica de este fenómeno es la hiperactivación de los receptores de Nmetil-D-aspartato (NMDA), y la sustancia P en el asta dorsal de la médula espinal. El sinergismo entre sustancia P y los receptores NMDA desempeña un papel fundamental en la perpetuación de la hiperalgesia secundaria de origen central

La fibromialgia es más que un dolor muscular, es un tipo de dolor neuropático general. Los rasgos multidimensionales de la fibromialgia pueden ser explicados por una respuesta patológica de los mecanismos de adaptación al estrés crónico y al dolor...

## ¿Qué síntomas produce?

El síntoma más importante de la fibromialgia es el dolor. La persona que busca la ayuda del médico suele decir "me duele todo". El dolor es difuso, afectando una gran parte del cuerpo. En unas ocasiones el dolor ha comenzado de forma generalizada, y en otras en un área determinada como el cuello, el hombro, la columna lumbar etc. y desde ahí se ha extendido.

El dolor de la fibromialgia se puede describir por quien lo padece como quemazón, molestia o desazón. A veces pueden presentarse espasmos musculares. Con frecuencia los síntomas varían en relación con la hora del día, el nivel de actividad, los cambios climáticos, la falta de sueño o el estrés. Frecuentemente, el dolor y rigidez empeoran por la mañana y pueden doler más los músculos que se utilizan de forma repetitiva. Además del dolor, la fibromialgia puede ocasionar rigidez generalizada sobre todo al levantarse por las mañanas y sensación de hinchazón mal delimitada en manos y pies. También pueden notarse hormigueos poco definidos que afectan de forma difusa sobre todo a las manos.

Otra alteración característica de la fibromialgia es el cansancio que se mantiene durante casi todo el día. Este síntoma puede ser leve en algunos pacientes y sin embargo muy severo en otros. A veces se describe como fatiga mental, con sensación de abatimiento general, como si le hubiesen quitado la energía y con pocas ganas de hacer las labores habituales. Otras veces los pacientes la refieren como si tuviesen los brazos y piernas metidos en bloques de cemento...

Disponible en:

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=s1130-52742008000300005&script=sci\\_arttext](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=s1130-52742008000300005&script=sci_arttext)

## EQUIPO DE REDACCIÓN:

Lic. Jorge Ernesto Ávila Díaz  
Téc. En Ciencias informáticas Yennis Batista Grey  
Lic. Aracely Lores Cruz  
MsC. Annarelis Pérez Pupo  
Lic. Yudelmis Revé Vidiaux  
Téc. Bárbara Liset González Santisteban  
Lic. Kenia González Naranjo

## CONTACTOS

Biblioteca Médica Hospital V. I. Lenin  
Teléfono: 24 467830  
Horario: Lunes a Viernes: 8:00 am-4:30pm  
Sábados: 8:00 am-12:00 pm  
Correo electrónico: [jernesto@infomed.sld.cu](mailto:jernesto@infomed.sld.cu)