

revista

marca UCMHo **pas**

VOL 3 - No.5 - JUNIO 2021

Contenido

- 01 / ¿De dónde sale el hipoclorito?
- 02 / Cada gota cuenta
- 03 / Letras del estudiante: Abulia
- 04 / Consagración
- 05 / La voz de la UCMHo
- 06 / El médico del Gramma
- 07 / Juventud y Naturaleza
- 08 / Otakus: ¿Comunidad o Tribu Urbana?
- 09 / Convocatorias y Actividades



¿De dónde sale el hipoclorito?

Por: Jessica Sánchez Teran

No muy antaño nos hubiera parecido ridículo el imaginarnos así: con no solo los planes y las tareas sino también las esperanzas migradas de un mes a otro como la mejor resignación posible y sin alternativas inminentes algunas; pero justo ahora supone, para todos, la última chispa de luz en la oscuridad, la insistencia dictada por el instinto de supervivencia heredado, la determinación a no volvemos locos. La pandemia resiste y nosotros seguimos oponiéndonos a ella.

Para el equipo FEU de la UCMHo y los redactores de Marcapaso, sigue siendo intención unánime el compartir con ustedes la fuente de ánimo del estudiantado: los mismos estudiantes. En esta ocasión, y aprovechando la diversidad de profesiones emanadas de nuestra casa de altos estudios, queremos darles a conocer otra trinchera de las ubicadas en Zona Roja.

¿Qué tanto hemos oído hablar del hipoclorito? ¿Cuán infrecuente es ya su ausencia a la entrada de cualquier lugar? ¿Y bueno, de dónde sale el hipoclorito?

La elaboración del dichoso liquidito resulta la tarea esencial que están llevando a cabo muchos estudiantes de Servicios Farmacéuticos. Daylenis Moreno Mulet, estudiante de 2do año y voluntaria en la producción del mismo en la Zona Roja de la Filial Arides Estévez es uno de ellos.

Creo que a pesar de no tratar directamente a los pacientes nuestra función sí es importante ya que, en definitiva, preparamos las soluciones desinfectantes que usan el personal y los pacientes aislados, durante toda su estancia, en el centro para evitar la propagación del virus.

Muchos resultan alérgicos, pero la mayoría no lo es y esta solución se ofrece para todos, ya tengan sus propios desinfectantes o no.

Y aunque puede ser aburrido, para mí no lo es ya que estoy aplicando los conocimientos adquiridos y relacionados con mi carrera, específicamente la Ley de la volumetría que también sirve para preparar otras sustancias.

Cada gota cuenta

Por: Kamila Miranda Carracedo

Sangre, parte líquida de nuestro cuerpo que asume miles funciones para el correcto funcionamiento del organismo: transporta gases (O_2 y CO_2), nutrientes (vitaminas, azúcares), sales minerales (Ca, Mg, Zn, Fe) y productos de desechos para eliminar a través del sudor y la orina. Por la importancia que tiene para el ser humano se ha formado, en todo el mundo, el sistema de donaciones de sangre, que en nuestro país son controladas y dirigidas por el BANCO DE SANGRE, institución que vela por la salud de la sangre y sus derivados, así como por la de sus donantes.



Las donaciones de sangre no son solo un acto de conciencia, humanidad, solidaridad, altruismo y otras virtudes que como cubanos llevamos a cabo y como se dice en la jerga popular "en la sangre". Donar sangre significa poder contribuir a salvar no una, sino varias vidas, puesto que al llegar la misma al banco, se separa por componentes para casos puntuales que la necesiten.

Por experiencia personal puedo argumentar que he vivido y vivo de cerca las donaciones ya que crecí viendo a mi padre donar. De pequeña no entendía, para mí solo "sacaban sangre de mi papá", luego maduré y comprendí la importancia de la acción que realiza, incluso cada tres meses, y ahora yo que, siguiendo un ejemplo muy bien aprendido, soy donante activa. Empecé ya hace un año a contribuir, primeramente, desde mi CDR y ahora desde la sede universitaria, con las donaciones. Puedo decir que es algo muy bonito, no solo por saber que mi sangre, aunque sea poca, servirá en eventos de gravedad a los pacientes que la necesiten, sino también porque puedo compartir con mis compañeros la alegría de ayudar.

Hago mención de que como yo hay muchos estudiantes donantes de diversas carreras, que hoy día participan en esta labor. Les pido, como estudiante de Medicina y donante que soy, que los que estén leyendo esto y aún no hayan dado ese paso, no hagan caso de los comentarios, los mitos o retahílas dichas por personas desconsideradas o desconocedoras del bello accionar que es la donación sanguínea.

Como futuros galenos, con las donaciones cooperamos, ya desde nuestra etapa estudiantil, a la labor médica en apoyo a este accionar. La FEU y UJC de nuestra universidad han convocado en repetidas ocasiones Campañas Estudiantiles de Donaciones de Sangre. ¡ÚNETE! todavía estás a tiempo de colaborar con tan hermosa tarea y festejar por todo lo alto el Día Mundial de los Donantes de Sangre, que se celebra cada 14 de junio.

Letras del estudiante:

Abulia

Por: Melissa María Fat Tamayo

E staba sentada junto a la ventana,
mirando cómo se derretía el hielo
que quedó en el vaso
y pensé por un momento
en la muerte de los glaciares.

Mi dedo se paseaba por el borde
del cristal,
por la humedad se resbaló un poco
y el peso de mi mano derrumbó la copa...

Vino a mí la imagen de un suicida cayendo de un puente
al abismo rojo de algún río azul.

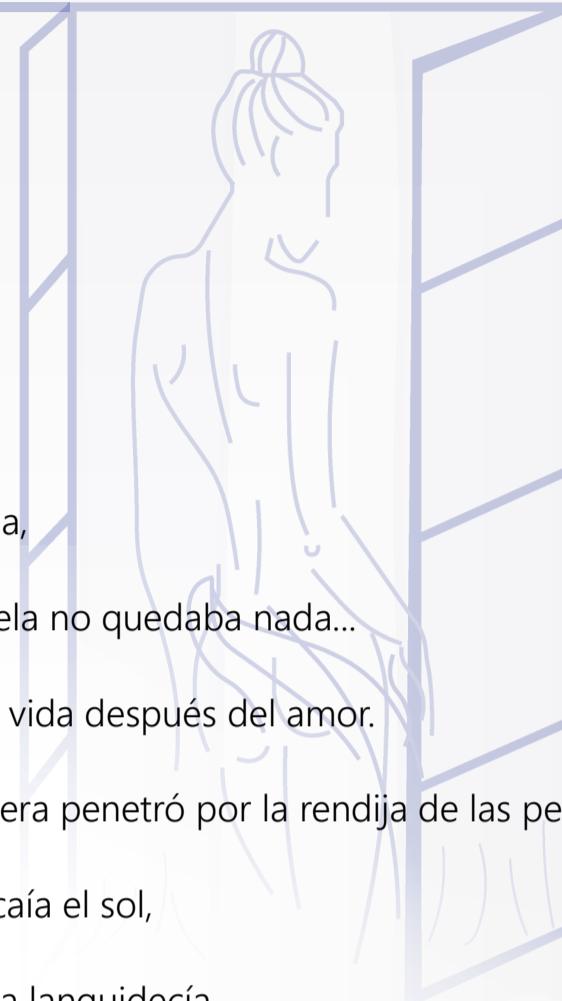
Sobre la mesa sobrevolaba
alguna que otra mosca,
se detenían a beber el líquido
que quedó en la madera
y me imaginé en el fin de mis días
cuando sus larvas sean mis últimas compañeras.

Hastiada me puse en pie
y agarré un trapo,
enderecé nuevamente el vaso

y sequé el agua,
al levantar la tela no quedaba nada...
Y medité en la vida después del amor.

Una brisa ligera penetró por la rendija de las persianas,
miré afuera y caía el sol,
la tarde naranja languidecía
tras las nubes arreboladas,
y reflexioné en que quizás
esa visión era todo el universo,
y que no hacían falta metáforas
para describir la hermosura
mientras existieran los atardeceres.

También pensé en que hace mucho
no escribo nada bueno,
o que tal vez nunca lo he hecho
¿cómo reducir el fin de la existencia, lo efímero de lo
eterno o un crepúsculo,
a unos versos
en una hoja de papel?



Consagración

Por: Hilda Antonia Marrero Peña

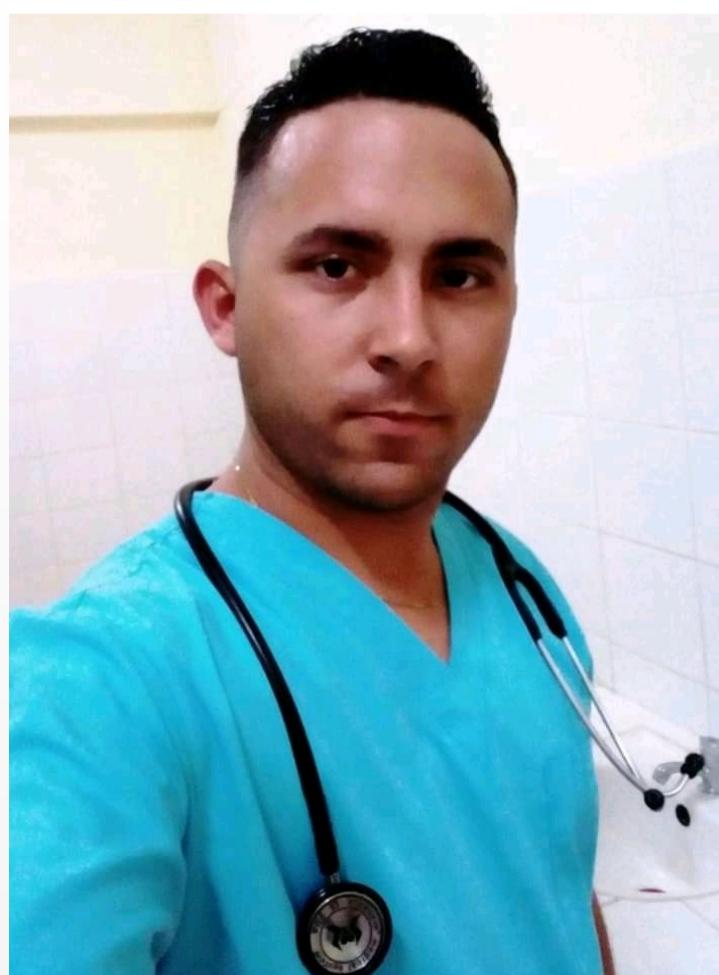
Lo recordamos creciéndose desde la base hasta presidente de la FEU a nivel de Universidad, visitando frecuentemente las brigadas, informando sin demora, pronunciando las palabras centrales de los actos en la Facultad, representándonos en el XVIII Congreso Latinoamericano y Caribeño de Estudiantes desarrollado en Venezuela. La intransigencia revolucionaria de José Leandro Pérez Guerrero continúa, ahora, como galeno.

"Hice la ayudantía voluntaria en Cardiología desde el primer año en la educación superior. En segundo no llegó, así que hice la de Medicina Interna que le es bastante a fin. Hoy día soy residente de segundo año en la especialidad que tanto me apasiona."

"Mis preferencias radican entre Electrofisiología Cardíaca y la atención a pacientes oncológicos con enfermedades cardiovasculares. Precisamente, la cardiotoxicidad asociada a la quimioterapia constituye mi tema de investigación para optar por el título de Especialista de primer grado en Cardiología. Además, será la línea de trabajo con la que aspiro a obtener el título de Doctor en Ciencias más adelante."

"Formo parte del Comité UJC del Hospital Vladimir Ilich Lenin. Cumplir con las responsabilidades laborales y de la organización no es sencillo. Por tales motivos aprovecho el tiempo al máximo, priorizo lo que en cada momento requiere más atención y me entrego en cuerpo y en espíritu a las disímiles tareas."

"Al estudiantado le digo que le ponga corazón y esfuerzo a la carrera, que la mejor manera de vencer esta adversa situación epidemiológica es hacer bien el rol que nos ha tocado en los diferentes escenarios, que vea en esos valientes de batas blancas el modelo a seguir, que se enamore todos los días de la más bella de las profesiones, la nuestra y que nunca olvide que ser médico es ser consagrado."



La voz de la UCMHo

Por: Carmen Isabel Rodríguez García

Cuatro años atrás, como resultado del entusiasmo de un grupo de estudiantes de la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín, surgió la revista Marcapaso; inicialmente boletín informativo del Evento Regional de Hipertensión Arterial y Enfermedades Asociadas, con sede en la provincia. Sin embargo, no fue hasta el 9 de junio de 2018 que el boletín comenzó a funcionar como medio de comunicación seriado.

La idea inicial de fundadores como Sergio Heredia Frías, actual residente de 3er año de Ortopedia, en ese momento Secretario de Comunicación; Yanet Pupo Estupiñán, residente de 3er año de Medicina Intensiva y Emergencias Pediátricas, antigua Presidenta de la FEU de la universidad; Rafael Gámez Leyva, actual Presidente de la FEU y quien se encargaba de escribir para el boletín y, por supuesto, cómo no mencionar a la Dra. Flor Ellen González, Vicerrectora de nuestra universidad y fiel cómplice del estudiantado; continúa intacta, conservada por las siguientes generaciones de directores, editores y redactores.

"Surge en un contexto en que se necesitaba un medio para divulgar determinadas cuestiones del ámbito estudiantil" nos comenta el equipo fundador.

Ninguno se atreve a adjudicarse la idea del nombre pues, fue la Dra Flor quien llegó con la idea de "Marcapaso" cuando ya estaban agotados de la infructífera búsqueda.

"Fue una idea que nos encantó a todos ya que significaba marcar el camino a una generación que iniciaba a ser dominada por las redes sociales y necesitaba una guía"

Las primeras ediciones se enviaban con coordinadores ejemplares a cada filial; llegaban a los estudiantes en forma de escasos ejemplares impresos, al menos uno por brigada, para que cada mes el número se gastara en manos de los estudiantes hasta la siguiente publicación.

"Se lograba con el esfuerzo y coordinación de muchos: la exigencia de mi parte para que saliera en fecha; el trabajo del grupo de comunicación y los corresponsales, que se encargaban de la redacción de sus artículos; la edición y producción de Sergio; el apoyo incondicional del Consejo de Dirección de la universidad; Pablo que nos lo imprimía en tiempo, sin importar horarios y el secretariado, equipo FEU, que doblaba, organizaba y distribuía" recuerda para nosotros con mucha nostalgia, Yanet.

Posteriormente, el boletín se convierte en revista y comienza a entregar sus ediciones de forma digital, la cual propiciaba una mayor divulgación pues los números se enviaban a los estudiantes por correo o iban de teléfono en teléfono a través del Zapya. Actualmente, se publica en el sitio web de la FEU al que los estudiantes pueden acceder con datos nacionales y en el canal de la revista en Telegram.

"Marcapaso ha sido una escuela... He aprendido mucho, me he desarrollado y superado, me siento dichosa de formar parte de la evolución de la revista, verla crecer ha sido muy emocionante" son palabras de la actual Secretaria de Comunicaciones: Catherine Carrasco Anaya.

No hay dudas de que la revista Marcapaso, que hoy llega a tus manos, ha ido perfeccionándose edición tras edición; cada volumen lleva un fragmento de los estudiantes que en ella han trabajado. Leer Marcapaso es observar un collage con las vivencias de todos los estudiantes de Ciencias Médicas de Holguín. Arte, ciencia, dedicación y amor se mezclan perfectamente para llevar a ti, cada mes, lo mejor de la vida universitaria.



El médico del Granma

Por: Jorge Félix Reyes Ávila

Habrá quien piense que fue más revolucionario que médico, pero en mi opinión no fue así; indudablemente, fue su vocación como médico, la empatía y la solidaridad por los demás, ese amor al prójimo lo que llevó a Ernesto Guevara a luchar en contra de las desigualdades y la injusticia revolucionariamente. No sabría decir, a ciencia cierta, lo que lo hizo convertirse en médico, pero podría decir que el asma que lo acompañó durante toda su vida y el padecimiento de un evento cerebrovascular hemorrágico por parte de su abuela paterna pudieron influenciar, en gran medida, su decisión.

En 1948 ingresó en la Universidad de Ciencias Médicas de Buenos Aires; en aquel entonces, el plan curricular de la carrera consistía en 30 asignaturas distribuidas en 6 años, no muy diferente a la estructuración actual. Su espíritu joven y aventurero lo llevó a unir el trabajo con el estudio, por lo que en su 1er año empezó a trabajar como oficinista en el Gobierno Municipal de Buenos Aires; y en el 2do en el Instituto de Investigaciones Alérgicas con la dirección del Dr. Salvador Pissani, bajo su tutoría colaboró en varios trabajos investigativos, de los cuales algunos fueron publicados en la revista

Alergia. Asimismo, su mente inquieta provocó que en sus vacaciones laborara como enfermero en barcos de la marina mercante.

Al finalizar su 4to año, emprendió un viaje de 9 meses con su amigo: el Dr. Alberto Granados por Argentina, Bolivia, Chile, Colombia, Venezuela y Perú; en este recorrido se impregnó con la tragedia médico-social de los leprosos, respecto a esto explicó: "Soñaba con ser un investigador famoso, soñaba con trabajar infatigablemente para conseguir algo que podía estar, en definitiva, puesto a disposición de la humanidad, pero que en aquel momento era un triunfo personal. Era, como todos somos, un hijo del medio... Y empecé a ver que había cosas que, en aquel momento, me parecieron casi tan importantes como ser un investigador famoso o como hacer algún aporte substancial a la ciencia médica: y era ayudar a esa gente."

A su regreso a Buenos Aires, en septiembre de 1952, se matriculó, por la enseñanza libre, en las 14 materias de los 2 años que aún le faltaban para terminar; lo que logró el 1 de junio de ese mismo año cuando, oficialmente, se graduó exitosamente.

Recién titulado, viajó a Guatemala donde se identificó con el ensayo socialista de los gobiernos de Juan José Arévalo y Jacobo Árbenz y trabajó en el Centro Médico de Maestros. Tras el golpe de estado, que derrocó al gobierno de ese país, se trasladó a México, donde laboró simultáneamente en el Hospital General, el Laboratorio del Hospital Francés y en el Centro de Investigaciones Alérgicas del Instituto de Cardiología. Durante su estancia mexicana publicó 2 artículos en la Revista Iberoamericana de Alergología: "Transmisión pasiva de sensibilización para antígenos de *Taenia saginata*" (1953) y "Pruebas cutáneas con antígenos alimentarios semidigeridos" (1955), este último fue presentado en el Congreso Nacional en Veracruz, en el cual fue premiado. Por esos rumbos conoció a Fidel, hecho que cambió el curso de su vida en dimensiones insospechables. Más tarde escribiría: "Charlé con Fidel toda una noche y, al amanecer, ya era el médico de su expedición."

La enorme tarea a la que se enfrentó en la Sierra Maestra es indiscutible. Como galeno no solo veló por la vida de sus compañeros, sino que se preocupó, además, por la sanidad de la guerrilla, por los cuidados a compañeros heridos, por la atención adecuada a los hospitales de campaña. En muchas ocasiones, enfrentó su ética médica con su ética militar al salvar la vida de sus enemigos.

Apenas 2 semanas después del Triunfo de la Revolución, el 18 de enero, fue recibido en el Colegio Médico Nacional de Cuba y declarado Médico Honorario cubano. Más tarde en un discurso que pasó a la historia con el nombre de "El médico revolucionario" hizo énfasis en el valor del ser humano: "Comprendimos perfectamente que vale, pero millones de veces más, la vida de un solo ser humano, que todas las propiedades del hombre más rico de la tierra."



Juventud y Naturaleza

Por: Mariannis Pérez Reyes

La primera vez que la vi, escuché el constante golpeteo de unos pasos acercándose: una campana de salvación, la última de su clase. Dos, tres, cuatro... perdí la cuenta del sonido de sus pies sobre la tierra. Había llegado."

"El ser no debía tener mucha edad. Su corazón latía rápido, lleno de energía por un futuro prometedor. Se sentó en el suelo y comenzó a hablarme. Sabía de mi existencia; que estaba viva aún. Sus primeras palabras: «Hola Naturaleza. Yo soy Juventud.»"

"Se disculpó por una humanidad que me había destruido, por unos hijos que habían acabado con su hogar y madre. Pidió perdón por el suelo, estéril y sin árboles, cada vez con menos recursos; por el aire, convertido en una nube negra en la que respirar se hacía imposible; por el agua, ausente de vitalidad y tan llena de desechos tóxicos que no podía ser bebida. En esto me habían convertido. Sin embargo Juventud me miró y con tono firme dijo: «Yo te ayudaré», fue la promesa que hizo."

La contaminación del medio ambiente ha sido por años un problema medular a resolver. Grandes personalidades, como Fidel Castro, han alertado del peligro que supone la acción humana como principal factor de contaminación. Es por ello que la conciencia social es la única vía de solución. La juventud, considerada el pilar fundamental de toda obra creadora, de toda tarea pequeña que se convierte en acto heroico, debe asumir el liderazgo de esta batalla contra la destrucción medioambiental. Esta es la lucha de todo ser humano, que tiene que ser incansable para evitar que el planeta se deteriore aún más.

"Los años pasaron y ella volvió, pero no estaba sola. Un ejército de rostros sonrientes la seguía. Esta vez lo había logrado. Cumplió su promesa. Ella me salvó."



Otakus: ¿Comunidad o Tribu Urbana?

Por: Malena Iris Leyva Tamayo

Hace unos cuantos años, en nuestro país, se ha venido popularizando un término que, actualmente, ocupa a una gran parte de la juventud cubana. La palabra Otaku, traducida desde el japonés, significa obsesionado y es el nombre por el que se les llama a aquellas personas que presentan algún tipo de vínculo con la cultura japonesa.

Anualmente se desarrollan en Cuba eventos para celebrar la cultura de un país exótico, que comparte con el nuestro la insularidad de su geografía. Pasarelas de disfraces (o Cosplays), encuentros con youtubers cubanos, competiciones gamers, áreas de dibujo, oportunidades de cursos para aprender japonés o artes marciales son algunas de las actividades que tienen lugar en estos eventos.

En nuestra provincia existen varias organizaciones; la más conocida es Banzai, siendo una de las primeras y la que organiza mayor cantidad de convenciones. Respecto al tema mencionan: "Esto lo hacemos nosotros mismos, con lo que tenemos; pero sí, ha ido creciendo y cada vez vienen más personas. El anime ha servido para encender la curiosidad, que ya después se extiende a otras partes de la cultura"

Si quieres integrarte a un grupo de personas con pasión hacia otro tipo de cultura, que admira el respeto por todos a su alrededor sin dejar pasar lo bello de la vida, la sociedad y la naturaleza mira Anime, lee un Manga, prueba algún videojuego desarrollado en Japón, no lo dudes más y únete a la gran comunidad Otaku.



¡Participa!

Actividades

- ◆ Fórum Provincial de Historia Virtual (Junio 1 al 4 de 2021)
- ◆ Odontoholguin Virtual (Junio 1 al 6 de 2021)
- ◆ Oncoholguín (junio del 1 al 5 de 2021)
- ◆ Activo Provincial de Alumnos Ayudantes Virtual (Junio 5 de 2021)
- ◆ Taller de Ajedrez Virtual (junio 10 al 11 de 2021)
- ◆ Fórum Científico Estudiantil Provincial (Junio 7 al 13 de 2021)
- ◆ Activo Provincial de Comunicación (junio 16 al 18 de 2021)
- ◆ Concurso de Ajedrez. Fotografía en redes sociales (junio 17 de 2021)
- ◆ Torneo de Ajedrez Online (junio 17 y 18 de 2021)

Convocatorias

- ◆ HTA (junio 14 al 25 de 2021)
- ◆ HolCiclon 2021 (vence en junio 21 de 2021)

PARA MÁS INFORMACIÓN: Visita nuestro sitio web

<https://temas.hlg.sld.cu/feuucm>

Comité Editorial

Dirección:

Carmen Isabel Rodríguez García

Diseño y realización:

Cristian A. Pérez Ricardo

Jefa de redacción:

Melissa María Fat Tamayo

Jefa de corrección:

Jessica Sánchez Teran

Revisión:

MsC Carmen Lamorú

Fotografía:

Grisel Rodríguez Acosta

Correo: revistamarcapaso@gmail.com

FEU

